

## Société canadienne d'évaluation (SCE) - Initiative de mentorat

### Conseils pour la sélection d'un·e mentor·e

#### Réfléchissez à vos besoins

Avant de prendre contact avec un·e mentor·e potentiel·le, réfléchissez à chacun des points suivants :

- Quels sont vos besoins en matière de mentorat liés à l'évaluation?
- Quelles sont vos attentes concernant la relation de mentorat et comment vous communiquerez ces attentes à un·e futur·e mentor·e?
- Quelles sont vos plus grandes forces en tant qu'évaluateur·trice? Quels sont les domaines que vous aimeriez améliorer en tant qu'évaluateur·trice?
- Comment aimeriez-vous communiquer avec votre mentor·e et à quelle fréquence?
- Vous pourriez opter pour se réunir en personne ou des communications numériques telles que le courrier électronique, les réunions virtuelles Zoom, MS Teams, le téléphone ou autre.
- Quelles sont vos limites dans le cadre de la relation de mentorat?
- Identifiez ce que vous êtes prêt·e à partager avec votre mentor·e, si vous êtes d'accord pour discuter de détails personnels et comment la confidentialité peut être gérée. En discutant de ces questions avec votre mentor·e dès le début, il ou elle sera plus à même de respecter vos limites et vous pourrez comprendre les siennes.

#### Choisir le·la bon·ne mentor·e

Une fois que vous avez réfléchi à ce que vous souhaitez tirer du mentorat, votre mentor·e doit s'aligner sur vos objectifs de croissance et de perfectionnement. Le·la mentor·e que vous avez choisi devrait :

- Posséder les compétences et les expériences que vous recherchez.
- Être accessible, motivé·e et enthousiaste à l'idée de s'engager dans une alliance de mentorat.
- Partager des affinités avec vous et faire preuve de solides capacités de communication.
- Ne pas être en lien de supervision directe avec vous.

#### Stratégies efficaces

Envisagez les stratégies suivantes :

1. **Observez les personnes que vous connaissez :** regardez autour de vous les personnes qui font partie de votre vie personnelle et professionnelle. Y a-t-il quelqu'un que vous admirez? Quelqu'un que vous aimeriez imiter d'une manière ou d'une autre? Quelqu'un qui possède la sagesse dont vous avez besoin?

2. **Familiarisez-vous avec la plateforme de mentorat** : vous pouvez utiliser la fonction de recherche du module de mentorat pour rechercher un·e mentor·e sur la base de critères spécifiques.
3. **Cherchez un·e mentor·e qui soit un bon modèle** : Cherchez quelqu'un·e qui n'est pas seulement reconnu·e ou qui a réussi, mais qui a la réputation d'avoir un bon caractère et des principes solides. Cherchez quelqu'un·e que vous pouvez admirer, respecter et imiter.
4. **Choisissez un·e mentor·e qui sait écouter** : Le·la meilleur·e mentor·e est celui qui apprend à vous connaître, à connaître vos compétences, vos forces et vos faiblesses, votre personnalité et vos aspirations. Un·e bon·ne mentor·e doit agir comme une caisse de résonance, qui vous aidera à relever vos défis et à clarifier vos principes et vos convictions.